HORAIRES DES COURS

Lundi

	SELF/KRAV-MAGA	
18 :00		
18 :30	Cours self/krav-maga	
19 :00	Cours self/krav-maga	
19 :30	Cours self/krav-maga	
20 :00	Cours self/krav-maga	
20 :30	Cours self/krav-maga	
21 :00		
21 :30		
22 :00		

Mardi

	COURS KARATE	
	Cours Baby-Karaté	
	Cours karaté enfants/ados/adultes	
	Fin cours Baby-karaté	
	Fin cours Karaté enfants/ados/adultes	

Mercredi

	COURS SENIORS	
16 :00		
16 :30	Cours seniors +50 ans	
17 :00		
17 :30		
18 :00		
18 :30		
19 :00		
19 :30		
20 :00		
20 :30		
21 :00		

Jeudi

	COURS KARATE	
	Cours Baby-Karaté	
	Cours karaté enfants/ados/adultes	
	Fin cours Baby-karaté	
	Fin cours Karaté enfants/ados/adultes	

Vendredi

	COURS KARATE	
18 :00		
18 :30	Cours Baby-Karaté	
19 :00	Cours karaté enfants/ados/adultes	
19 :30	Fin cours Baby-karaté	
20 :00		
20 :30	Fin cours Karaté enfants/ados/adultes	
21 :00		
21 :30		
22 :00		

Samedi/Dimanche